



**fascia pilates**  
Cours privés dans le  
home pilates studio



avec **Carmen Cito**  
Parcours vita  
Activités à l'extérieur

**Regula Calloni**

**fitness**  
Cours collectifs pilates et  
bodybalance LesMills

avec **Nicole Pfister**  
  
Pilates & Movement Coaching  
**fascia-connection.ch**  
Site de partage sur le fascia

avec **Nicole Pfister**  
  
Pilates & Movement Coaching  
Collaboration avec  
 **Centre for  
Spatial Medicine**

avec **Nicole Pfister**  
  
Pilates & Movement Coaching  
Formations fascia & pilates  
